

## ABSTRAK

Nama : Muchliza Puri  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat (Keselamatan dan Kesehatan Kerja)  
Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyakit Hipertensi pada Pasien Perempuan yang Berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2018

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular sampai saat ini masih menjadi masalah kesehatan secara global. Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan diastolik  $\geq 90$  mmHg. Penelitian ini dilaksanakan di puskesmas kecamatan kebon jeruk. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi penyakit hipertensi pada pasien perempuan yang berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2018. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* yang melibatkan 112 pasien sebagai subjek penelitian. Hasil penelitian secara statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara umur dengan hipertensi pada pasien yang berobat di Puskesmas Kebon Jeruk dengan dengan nilai p-value  $1,000 > 0,05$ . Kemudian ada hubungan yang bermakna antara penggunaan kontrasepsi hormonal, obesitas, kebiasaan merokok, aktivitas fisik dengan hipertensi pada pasien yang berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk. Saran yang diberikan bagi penderita hipertensi agar secara rutin melakukan chek-up secara berkala di Puskesmas, pada pasien obesitas sebaiknya dikonselingkan ke poli gizi, dan agar pihak puskesmas mengadakan penyuluhan tentang akseptor kb yang aman digunakan oleh pasien.

Kata Kunci : Hipertensi, Umur, penggunaan kontrasepsi hormonal, obesitas, kebiasaan merokok, aktivitas fisik  
Xiii + 78 halaman : 2 gambar, 19 tabel  
Kepustakaan : 96 (1989 – 2017)

## ABSTRACT

Name : Muchliza Putri  
Study Program : Public Health (Occupational Safety and Health)  
Title : Factors Influencing Hypertension on Female Patients Treated at Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk 2018

Hypertension is a non-contagious disease is still a global health problem. Hypertension is a condition in which systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and diastolic pressure  $\geq 90$ . This research was carried out at kebon jeruk health center. The purpose of this study is to determine the factors that influence hypertension disease in female patients who seek treatment at the Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk 2018. This study used an observational analytics with cross sectional approach involving 112 patients as research subjects. The result of statistical research showed that there was no significant correlation between age and hypertension level in patients treated at Kebon Jeruk Puskesmas with p-value  $1,000 > 0,05$ . Then there is a significant relationship between the use of hormonal contraception, obesity, smoking habit and physical activity and the level of hypertension in patients treated at PHC Kebun Jeruk District Health Center. Advice given for hypertensive patients to always routinely check-ups at the health center, in obese patients should be counseled to nutrition nutrition, and so that the health center conducts counseling about the acceptor of kb that is safe to use by patients.

Keywords : Hypertension, Age, hormonal contraceptive use, obesity, smoking habit, physical activity  
Xiii + 78 pages : 2 pictures, 19 tables  
Library : 96 (1989 - 2017)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	6
1.4 Tujuan Penelitian .....	7
1.4.1 Tujuan Umum .....	7
1.4.2 Tujuan Khusus .....	7
1.5 Manfaat .....	8
1.5.1 Bagi Institusi .....	8
1.5.2 Bagi Peneliti .....	8
1.5.3 Bagi Tempat Penelitian .....	8
1.6 Ruang Lingkup .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Hipertensi .....	9
2.1.1 Pengertian Hipertensi .....	9
2.1.2 Gejala Hipertensi .....	10
2.1.3 Penyebab Hipertensi .....	10
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi .....	11
2.1.5 Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Hipertensi .....	13

2.1.6	Komplikasi Hipertensi .....	37
2.2	Kerangka Teori.....	38
2.3	Penelitian Terkait .....	39
<b>BAB III METEDOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>42</b>
3.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	42
3.2	Definisi Operasional.....	42
3.3	Hipotesis.....	44
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian .....	45
3.5	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	45
3.6	Pengumpulan Data .....	45
3.7	Populasi dan Sampel .....	46
3.8	Instrumen Penelitian.....	48
3.9	Analisa Data .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>52</b>
4.1	Analisis Univariat.....	52
4.1.1	Gambaran penyakit hipertensi pada pasien yang berobat di puskesmams kecamatan kebon jeruk tahun 2018 .....	52
4.1.2	Gambaran distribusi umur pada pasien perempuan yang berobat di puskesmas kecamatan kebon jeruk tahun 2018 .....	53
4.1.3	Gambaran distribusi penggunaan Kontrasepsi Hormonal pada pasien perempuan yang berobat di puskesmas kecamatan kebon jeruk tahun 2018.....	53
4.1.4	Gambaran distribusi obesitas pada pasien perempuan yang berobat di puskesmas kecamatan kebon jeruk taun 2108 .....	54
4.1.5	Gambaran distribusi kebiasaan merokok pada pasien perempuan yang berobat di puskesmas kecamatan kebon jeruk taun 2108.....	55
4.1.6	Gambaran distribusi aktivitas fisik pada pasien perempuan yang berobat di puskesmas kecamatan kebon jeruk taun 2108 .....	56
4.2	Analisis Bivariat.....	57

4.2.1	Hubungan umur dengan penyakit hipertensi pada pasien perempuan yang berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk tahun 2018 .....	57
4.2.2	Hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan penyakit hipertensi pada pasien perempuan yang berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk tahun 2018.....	58
4.2.3	Hubungan obesitas dengan penyakit hipertensi pada pasien perempuan yang berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk tahun 2018 .....	59
4.2.4	Hubungan kebiasaan merokok dengan penyakit hipertensi pada pasien perempuan yang berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk tahun 2018.....	60
4.2.5	Hubungan aktivitas fisik dengan penyakit hipertensi pada pasien perempuan yang berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk tahun 2018.....	61
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>62</b>
5.1	Analisis Univariat.....	62
5.1.1	Gambaran penyakit hipertensi pada pasien perempuan yang berobat di puskesmas kecamatan kebon jeruk tahun 2018 .....	62
5.1.2	Gambaran umur pada pasien perempuan yang berobat di puskesmas kecamatan kebon jeruk tahun 2018 .....	64
5.1.3	Gambaran penggunaan Kontrasepsi Hormonal pada pasien perempuan yang berobat di puskesmas kecamatan kebon jeruk tahun 2018 .....	65
5.1.4	Gambaran obesitasl pada pasien perempuan yang berobat di puskesmas kecamatan kebon jeruk tahun 2018 .....	66
5.1.5	Gambaran kebiasaan merokok l pada pasien perempuan yang berobat di puskesmas kecamatan kebon jeruk tahun 2018 .....	67
5.1.6	Gambaran aktivitas fisik pada pasien perempuan yang berobat di puskesmas kecamatan kebon jeruk tahun 2018 .....	69
5.2	Analisis Bivariat.....	70

5.2.1	Hubungan umur dengan penyakit hipertensi pada pasien perempuan yang berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk .....	70
5.2.2	Hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan penyakit hipertensi pada pasien perempuan yang berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk .....	71
5.2.3	Hubungan obesitas dengan penyakit hipertensi pada pasien perempuan yang berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk .....	73
5.2.4	Hubungan kebiasaan merokok dengan penyakit hipertensi pada pasien perempuan yang berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk .....	74
5.2.5	Hubungan aktivitas fisik dengan penyakit hipertensi pada pasien perempuan yang berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk .....	75
<b>VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>77</b>
6.1	Kesimpulan .....	77
6.2	Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-7 ..... 12
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi menurut WHO-ISH ..... 12
Tabel 2.3	Klasifikasi Hipertensi Hasil Konsesus Perhimpunan..... 13
Tabel 2.4	Klasifikasi Indek Massa Tubuh (IMT)..... 19
Tabel 2.5	Kategori Aktivitas Fisik ..... 28
Tabel 2.6	Keaslian Penelitian..... 39
Tabel 3.1	Definisi Operasional..... 42
Tabel 3.2	Besar Proporsi yang Digunakan Untuk Besar Sampel Penelitian.... 47
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penyakit Hipertensi..... 51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur ..... 52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal..... 52
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Obesitas ..... 53
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Merokok ..... 54
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik..... 54
Tabel 4.7	Hubungan umur dengan tingkat hipertensi ..... 55
Tabel 4.8	Hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan tingkat hipertensi..... 56
Tabel 4.9	Hubungan obesitas dengan tingkat hipertensi..... 57
Tabel 4.10	Hubungan kebiasaan merokok dengan tingkat hipertensi..... 58
Tabel 4.11	Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat hipertensi ..... 59

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	42